

# ММММ Меню Ноябрь

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Сосиски отварные	50	5.7	7.8	4.4	113
Спагетти отварные	150	5.6	5.06	35.08	212
Напиток из вишни	200	0.12	0.03	11.5	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8 (800) 870 03 234-33-88

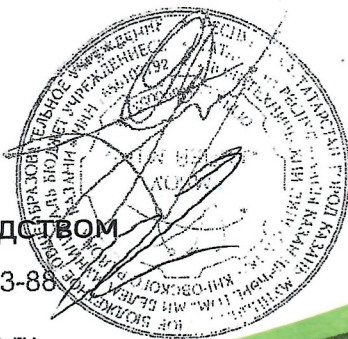
[povolen.ru](http://povolen.ru)



# Меню на декабрь

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	120	0.48	0.48	11.7	56
Тефтели из говядины в соусе том	60/30	12.7	13.9	11.7	223
Каша рисовая вязкая	150	2.3	4.1	23.9	142
Чай с сахаром	200/8	0.021	0.05	7.98	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8 (800) 234-33-88

proedovolen.ru

